

LEITFADEN FÜR IHREN NÄCHSTEN ARZTBESUCH



Initiative
Herzbewusst

**Leitfaden zur Nachbehandlung Ihres Herzinfarktes.
Die unten aufgeführten Fragen dienen als Gesprächsgrundlage für Ihren
nächsten Arztbesuch beim Hausarzt oder Kardiologen.**

1 Beantworten Sie die folgenden Fragen so gut wie möglich. Kreuzen Sie Zutreffendes bitte an.

Haben Sie in den vergangenen 15 Monaten einen Herzinfarkt erlitten und...



...werden/wurden mit einem Blutplättchenhemmer UND ASS (z.B. Aspirin®) therapiert?



...noch andere Risikofaktoren wie z.B. Diabetes Mellitus, Übergewicht, Bluthochdruck, Rauchen etc.?



...sind 65 Jahre alt oder älter?

2 Weitere wichtige Fragen zur Herzinfarkt-Nachbehandlung an Ihren Arzt:

a

War mein Herzinfarkt ein einmaliges Ereignis und was waren die Gründe dafür?

b

Habe ich ein erhöhtes Risiko, einen erneuten Herzinfarkt zu erleiden?

c

Gibt es eine medikamentöse Möglichkeit, das Risiko eines erneuten Herzinfarktes zu senken?

d

Wie häufig sollte ich Routine-Untersuchungen bei meinem Kardiologen vereinbaren?
(Wenn Sie mit Ihrem Hausarzt sprechen)

3

Nehmen Sie diesen Leitfaden zum nächsten Arzttermin mit, um mit Ihrem Hausarzt oder Kardiologen die Nachbehandlung Ihres Herzinfarktes zu besprechen.