

# Reise-Checkliste für Patienten nach einem Herzinfarkt

**Lebensfreude, Erholung, Inspiration: All das kann ein gelungener Urlaub bieten. Nach einem Herzinfarkt sollten Sie Ihre Ferien rechtzeitig planen – unsere Reise-Checkliste unterstützt Sie dabei.**

- Reiseziel mit dem Arzt besprechen.
- Vor jeder größeren Reise vom Arzt untersuchen lassen (evtl. mit Belastungs-EKG).
- Falls Sie einen Herzschrittmacher tragen: vor der Reise überprüfen lassen.
- Sind spezielle Impfungen notwendig? Vom Arzt beraten lassen.
- Medizinische Versorgung am Ferienziel klären.
  - Telefonnummern von Arzt, Klinik, Rettungswagen notieren.  Kardiologe vor Ort? Notrufnummer am Urlaubsort?
  - .....
  - .....
- Kopien aktueller Unterlagen zu Ihrer Erkrankung mitnehmen, evtl. ins Englische übersetzen (Entlassungsbrief des Krankenhauses, letzter Bericht vom Kardiologen, Herzkatheteruntersuchungsbericht, OP-Bericht, Echokardiographie-Bericht etc.).
- Ausreichend Medikamente besorgen, inklusive einer Reserve für ungeplante Verzögerungen der Rückreise (regelmäßig eingenommene Medikamente und übliche Reiseapotheke).
  - Meine Medikamente
  - .....
  - .....
- Verpackungen und Beipackzettel Ihrer aktuell eingenommenen Medikamente mitnehmen, damit der Arzt am Urlaubsort im Notfall nachlesen kann, welche Präparate Sie nehmen.
- Herzpass, Notfallausweis, Schrittmacherausweis, Allergiepass etc. ins Handgepäck packen, Kopie der Dokumente in den Koffer legen.
- Auslandskrankenversicherung mit Rückholversicherung abschließen, entsprechende Unterlagen mitnehmen.
- Reiserücktritts- und evtl. Reiseabbruchversicherung abschließen.
- Evtl. Koffer-Abholservice buchen, damit Sie sich nicht mit schwerem Gepäck belasten müssen.

Platz für weitere Notizen:

.....

.....

## Initiative Herzbewusst

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite [www.herzbewusst.de](http://www.herzbewusst.de)

 Besuchen Sie uns auf [www.facebook.com/herzbewusst](https://www.facebook.com/herzbewusst)

Eine Initiative von



In Kooperation mit

