



Notfall erkennen, schnell handeln

Initiative Herzbewusst

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.herzbewusst.de

 Besuchen Sie uns auf www.facebook.com/herzbewusst

Eine Initiative von

AstraZeneca 

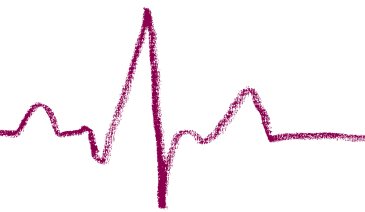
 **BNK** Bundesverband
Niedergelassener
Kardiologen

In Kooperation mit

 **DAK**
Gesundheit

 **AXA** Maßstäbe / **neu definiert**

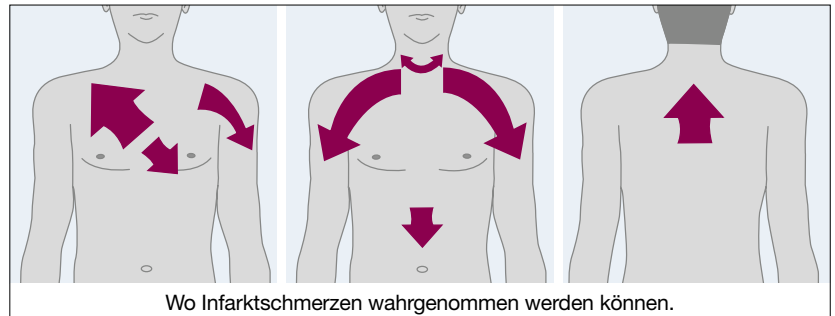
Herznotfall: So handeln Sie richtig!



Ein Patient mit einem Herzinfarkt muss so schnell wie möglich in ein Krankenhaus eingeliefert werden – jede Minute zählt. Deshalb rasch die Notrufnummer 112 wählen und einen Rettungswagen mit Notarzt anfordern.

Alarmzeichen für einen Herzinfarkt

- Starke, länger als 5 Minuten anhaltende Schmerzen hinter dem Brustbein, manchmal ausstrahlend in den linken Arm oder in beide Arme, in Hals, Kiefer, Schulterblätter, Oberbauch oder Nacken (siehe Abbildung).
- Engegefühl, heftiger Druck oder Brennen im Brustkorb.
- Blässe, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß auf Stirn und Oberlippe.
- Atemnot, Unruhe.
- Evtl. Übelkeit, Erbrechen.
- Vernichtungsgefühl, (Todes-)Angst.
- Schwindel, Schwächegefühl, evtl. Bewusstlosigkeit.
- Ernstes Warnsignal: Nächtliches Erwachen mit Schmerzen im Brustkorb.
- Bei Frauen mit Herzinfarkt können Schmerzen im Brustkorb fehlen. Übelkeit, Erbrechen, Schmerzen im Oberbauch oder Atemnot sind manchmal die einzigen Beschwerden.
- Patienten mit Diabetes haben ein erhöhtes Herzinfarkt-Risiko. Nicht selten verursacht ein Herzinfarkt bei Diabetikern nur geringe oder untypische Symptome. Wenn Menschen mit Diabetes über Schmerzen im Brustkorb klagen, muss das sehr ernst genommen und umgehend abgeklärt werden!



Keine Zeit verlieren, Notrufnummer wählen

Falls Sie solche Beschwerden haben, handeln Sie rasch und ruhig und ohne Zeit zu verlieren oder bitten Sie einen Angehörigen oder Kollegen, dies für Sie zu tun:

- Rufen Sie umgehend den Rettungswagen (Tel. 112 oder örtliche Notrufnummer).
- Erklären Sie, dass Verdacht auf Herzinfarkt besteht, damit die Leitstelle sofort einen Rettungswagen mit Notarzt schickt.
- Nennen Sie Ihren Namen und Adresse.
- Beschreiben Sie, wie man Sie rasch findet, und sorgen Sie dafür, dass das Haus bei Dunkelheit gut beleuchtet ist.
- Nehmen Sie eine Haltung ein, bei der der Oberkörper etwas erhöht ist, und achten Sie darauf, dass Sie nicht frieren. Öffnen Sie einengende Kleidung.
- Wenn Nitrokapseln im Haus sind, nehmen Sie eine oder zwei Kapseln – nicht mehr.
- Fahren Sie **nicht** selbst zum Krankenhaus! Bei einem Infarkt kann die Situation rasch gefährlich werden, z. B. wenn Herzrhythmusstörungen auftreten.

Es ist besser, einmal zu viel den Notarzt zu rufen, als bei einem Infarkt zu spät zu kommen!